

유학생 짐싸기 완벽 체크리스트

성공적인 첫 유학길을 위해, 항목별로 하나씩 체크해가며 꼼꼼하게 준비해 보세요!

중요 서류 (반드시 기내 휴대 수하물 보관)

- ☐ 여권 (만료일 최소 6개월 이상 남아있는지 확인 필수)
- ☐ 학생 비자 승인 레터 (국가별 비자 최종 승인서)
- ☐ 학교 입학 허가서 (미국의 경우 I-20 / 캐나다의 경우 LOA 원본)
- ☐ 학비 납부 영수증 (Official Invoice 또는 Receipt)
- ☐ 항공권 및 이티켓 (단기 유학 또는 어학연수 시 왕복 항공권 확인 필수)
- ☐ 현지 거주지 주소록 (기숙사 주소, 홈스테이 주소 또는 룸렌트 계약서 서류)
- ☐ 현지 지인 및 비상 연락처 (학교 국제학생 담당자 이메일 및 오피스 번호 포함)
- ☐ 영문 최종학력 증명서 (고등학교 또는 대학교 졸업증명서)
- ☐ 영문 최종학력 성적 증명서 (Official Transcript)
- ☐ 공인 신체검사 결과 확인서 (비자 발급 및 입국 시 필요한 해당 국가만)
- ☐ 영문 예방접종 증명서 (학교 보건실 또는 재단 제출 필수 항목 사전 확인)
- ☐ 가디언 지정서 (만 18세 미만 미성년 유학생의 경우 필수 지참)
- ☐ 부모님 여행동의서 (미성년자 혼자 입국 시 불시 공항 검문 대비용 서류)
- ☐ 증명사진 및 여권용 사진 여분 (해외 현지는 촬영 및 인화 비용이 매우 비쌘)

 **중요 서류 보관 필수 팁:** 위 서류들은 부치는 캐리어에 절대 넣지 말고 투명 파일에 모아서 백팩이나 핸드백 등 기내 휴대 수하물로 들고 탑승하세요. 만약을 대비해 모든 서류는 복사본 1부씩 인쇄하고, 스마트폰 또는 클라우드에 사진으로 이중 보관하는 것이 안전합니다.



의류 (위탁 수하물)

- ☐ 봄 / 가을용 긴팔 티셔츠 및 맨투맨
- ☐ 봄 / 가을용 남방 및 셔츠류
- ☐ 여름용 기본 반팔 티셔츠 및 얇은 의류
- ☐ 가디건, 후드집업 등 레이어드해서 입기 좋은 가벼운 아우터
- ☐ 평소에 자주 입는 청바지, 슬랙스, 면바지 종류
- ☐ 정장 혹은 단정하고 격식 있는 의류 1~2벌 (학교 발표회, 파티, 포멀 면접용)
- ☐ 편하게 입을 실내용 트레이닝 바지 및 이지웨어
- ☐ 편안한 취침용 잠옷 세트 (여름용 및 겨울용 각각 분리 구비)
- ☐ 기본 속옷 (하의) 넉넉히 준비 (최소 일주일에서 열흘 치 분량)
- ☐ 기능성 러닝셔츠, 브라탑 등 이너웨어 상품
- ☐ 일상 스니커즈용 양말 (목양말, 발목양말, 페이크삭스 포함 넉넉히)
- ☐ 스포츠용 두꺼운 양말 또는 겨울철 홈스테이용 수면양말
- ☐ 기능성 체육 활동용 운동복 및 러닝 홈웨어 세트
- ☐ 래시가드 또는 수영복 / 실내 수영모 / 수경 세트
- ☐ 자외선 차단용 캡모자 및 겨울철 패션/방한용 비니 모자
- ☐ 선글라스 (현지 야외 액티비티 및 운전/활동 시 필수)
- ☐ 두꺼운 외출용 겨울 코트 또는 가죽 자켓 아우터
- ☐ 겨울철 한파 대비용 방한 털모자 및 귀도리 용품
- ☐ 겨울 스포츠 및 일상용 따뜻한 방한 장갑
- ☐ 헤비 다운 롱패딩 또는 숏패딩 자켓

⚠ 겨울 패딩 보관 및 수하물 다이어트 팁: 현지 겨울 기후에 맞는 두꺼운 방한 패딩은 캐리어 부피를 너무 많이 차지합니다. 반드시 진공 압축팩을 이용하여 부피를 최소화하여 담거나, 출국 당일 캐리어 무게가 초과될 것 같다면 가장 무겁고 부피가 큰 헤비 패딩 1벌은 공항 갈 때 직접 착용하고 탑승하는 방법을 추천합니다.



전자기기 & 금융 관련 (보조배터리는 반드시 기내 휴대)

- ☐ 노트북 본체 및 전용 전원 충전 어댑터 세트
- ☐ 태블릿 PC (아이패드 또는 갤럭시탭) 및 전용 전자기기 펜슬류
- ☐ 스마트폰 충전용 고속 케이블 (소모품이므로 여분 케이블 여러 개 추천)
- ☐ USB-C 및 다양한 포트 연결이 가능한 고속 멀티 충전 어댑터
- ☐ 110V 전압 변환 어댑터 (일명 돼지코 어댑터) 3~4개 넉넉히 구비
- ☐ 전 세계 국가 전환형 프리볼트 여행용 멀티 어댑터 1~2개
- ☐ 한국 제품 여러 개 연결할 때 쓰는 한국용 4구~5구 멀티탭 (선이 긴 것 추천)
- ☐ 보조 배터리 10,000~20,000mAh (★위탁 수하물 절대 금지, 무조건 기내 휴대 지침)
- ☐ 무선 이어폰 또는 노이즈 캔슬링 헤드폰 (에어팟, 버즈 등 비행기 및 공부 필수템)
- ☐ 여분의 스마트폰 전면 액정 보호 강화유리 필름 및 충격 방지 케이스
- ☐ 해외 결제 및 ATM 출금이 가능한 마스터/비자 체크카드 (트래블 체크카드 추천)
- ☐ 비상용 해외 겸용 신용카드 (원화 결제 차단 및 해외 이용 차단 해제 여부 사전 확인)
- ☐ 초기 현지 정착 및 팁 결제용 소액 비상금 현금 (달러 등 외화로 공항 환전)
- ☐ 학업용 기본 필기도구 (샤프, 지우개, 검정/빨강 볼펜, 형광펜 약간)
- ☐ 기본 실전 영어 회화책 또는 현지 생활 적응용 가이드 북 서적
- ☐ 전자책 단말기 (E-ink 이북 리더기 구비 시 무거운 교양 서적 대체 가능)
- ☐ 휴대용 한국식 견고한 쇠 수저 세트 (기숙사 생활 및 도시락 이용 시 유용)
- ☐ 보온보냉이 잘 되는 개인용 텀블러 또는 가벼운 휴대용 물통 보틀
- ☐ 대학 등교 또는 주말 외출 시 멜 가벼운 미니 백팩 또는 천 에코백



- 우버(Uber) 앱 미리 설치하고 신용카드 같은 결제수단 연결해놓기: 현지에서 사용가능하도록 미리 세팅을 마쳐놓으세요!
- 여행용 eSIM 미리 구입해놓기: 현지 도착 후 데이터 이용이 안되어 당황하지 않도록 미리 준비하세요.



비상 상비약 (의약품 - 위탁 수하물)

- ☐ 종합 감기약 (초기 몸살감기, 목감기 예방용 타이레놀 콜드 등 약국 대량 구비)
- ☐ 소염 해열 진통제 (타이레놀 및 성분이 다른 이부프로펜 계열 각각 따로 구비)
- ☐ 소화제 (알약 소화제 외에 가스활명수처럼 포 형태로 짜 먹는 소화제 추천)
- ☐ 지사제 및 급성 장염약 (해외 물갈이 현상 및 배탈 발생 시 즉각 대처 필수템)
- ☐ 상처 소독약 (액체형 소독약 또는 부피를 차지하지 않는 일회용 소독 스텝)
- ☐ 상처 치유 연고 (한국의 후시딘, 마데카솔 연고는 현지에서 구하기 어려움)
- ☐ 일반 일회용 대역형 상처 밴드 (사이즈별로 다양하게 들어있는 혼합형 패키지)
- ☐ 흉터 예방 및 빠른 치유용 습윤 밴드 (잘라 쓰는 듀오덤 또는 메디폼)
- ☐ 근육통 소염 진통 패치 및 물파스 (바르는 타입 및 붙이는 근육 파스 넉넉히)
- ☐ 안구 건조증 및 피로 완화용 인공눈물 (휴대용 일회용 날개 포장형 대용량 박스)
- ☐ 개인 지병 및 정기 복용 전문 처방약 (★세관 신고 대비 영문 처방전 지참 필수)
- ☐ 시력교정용 여분의 안경 및 선글라스 도수 렌즈 (해외는 안과 검진 및 안경 가격이 매우 비쌈)
- ☐ 콘택트렌즈 이용자의 경우 여분의 다량의 렌즈 및 렌즈 전용 세척액 일체



신발 (위탁 수하물)

- ☐ 가장 발이 편안하고 내구성이 좋은 데일리 기본 운동화
- ☐ 조깅 또는 학교 체육관, 헬스장 전용 실내 러닝화
- ☐ 기숙사 및 룸렌트 내부 거주용 실내 슬리퍼 (해외 실내 생활 필수템)
- ☐ 가벼운 동네 외출 및 마트용 슬리퍼 또는 크록스 제품
- ☐ 격식 있는 자리 및 드레스코드에 어울리는 구두, 로퍼 또는 단화
- ☐ 겨울철 폭설 및 눈길 미끄럼 방지 기능이 있는 방한 부츠



개인 위생용품 (초기 현지 적응용 분량)

- ☐ 여행용 플라스틱 케이스 칫솔 및 치약 세트 (현지 첫날 기숙사 도착 즉시 사용용)
- ☐ 소량 분할된 샴푸, 린스, 바디워시 미니어처 세트 (본품은 현지 마트 구매가 이득)
- ☐ 매일 사용하는 클렌징 폼 폼클렌저 및 메이크업 클렌징 리무버
- ☐ 평소 피부 트러블 없이 잘 사용하던 기초 화장품 세트 (스킨, 로션, 영양 크림)
- ☐ 자외선이 강한 해외 날씨 대비 필수품인 사계절용 선크림 자외선차단제
- ☐ 정밀 손톱깎이, 발톱깎이, 귀이개, 눈썹정리용 쪽집게 세트 (세트 구성 추천)
- ☐ 헤어 스타일링용 두피 머리빗 및 소량의 모발 보호 헤어 오일/에센스
- ☐ 한국식 도톰하고 질 좋은 면 수건 5~6장 (해외 마트 판매 수건은 얇고 뽀뽀함)
- ☐ 개인 여성용품 (생리대 등 초기 정착 및 심리적 안정용 한국 제품 소량 분량)



캐리어 무게/공간 낭비 물품 (과감히 제외하세요!)

- ✗ 무거운 전공 서적 및 대형 종이 사전류:** 태블릿 PC 또는 노트북에 PDF 스캔본이나 E-Book 형태로 가볍게 담아가거나, 현지 대학 커뮤니티의 중고 서점을 이용하시는 것이 가방 무게 절약에 엄청난 도움이 됩니다.
- ✗ 과도하게 많은 양의 한국 식품 및 양념류:** 무거운 배추김치, 다량의 봉지라면, 통고추장 등은 요즘 현지 한인마트나 대형 아시안 마트에 브랜드별로 완벽하게 저렴하게 구비되어 있으니 초기 1~2일용 비상 간식을 제외하곤 무겁게 들고 가지 마세요.
- ✗ 국내용 전압 고전력 가전제품:** 헤어드라이어, 스타일링 고데기, 일반 전기장판 등 프리볼트(100V-240V 겸용 표시가 없는 제품)가 아닌 전용 한국 가전은 해외에서 돼지코를 끼워도 화재 위험이 크고 모터 출력이 급격히 떨어져 고장 납니다. 현지 월마트나 아마존에서 매우 저렴하게 안전한 전압 규격 제품을 구매하세요.

성공적인 유학 생활과 안전한 출국길이 되기를 온 마음으로 응원합니다.

© 세계유학&교육 (World Educational Consulting) All Rights Reserved.